



Efterlønskompas

Din guide til
efterlønssystemet

Min A-kasse

Min A-kasse er en a-kasse for lønmodtagere og selvstændige.

Vi sætter en ære i både at holde kontingentet nede og servicen i top. Derfor er vi også blandt de billigste a-kasser i Danmark samtidig med, at vi ligger i toppen, når det gælder medlemstilfredshed.

INDHOLD

EFTERLØNSBEVIS	5
De fire vigtigste betingelser	5
Indkomst- og beskæftigelseskrav	5
Efterlønsbidrag	5
Din efterlønsalder	6
Efterlønsperiode	6
Rask og til rådighed	8
Om efterlønsbeviset	8
Hvorfor skal du have et efterlønsbevis?	8
Hvis du bor i udlandet	8
EFTERLØN	8
Hvad skal du gøre, hvis du gerne vil på efterløn?	8
Udskyd din efterløn og få fordele	9
Fuldtid eller deltid	9
Hvor meget kan du få i efterløn?	10
UDBETALING AF DIN EFTERLØN	10
MODREGNING FOR PENSIONER	11
Oversigt over modregning af pensioner	11
Disse pensioner skal ikke modregnes	11
Vi hjælper gerne	11
ARBEJDE I EFTERLØNSPERIODEN	11
Lønarbejde	11
Frivilligt ulønnet arbejde	11
Selvstændig virksomhed	12
HVIS DU BOR I UDLANDET	12
HVOR LÆNGE KAN DU FÅ EFTERLØN?	12
Hvad skal du huske i efterlønsperioden?	13
SKATTEFRI PRÆMIE	14
Hvor meget får du i skattefri præmie?	14
2-årsreglen	14
Nyttige links	15

EFTERLØNSKOMPAS

I denne pjece kan du læse de vigtigste informationer om efterløn. Pjecen er ikke udtømmende, for det er et komplekst regel-område. Du kan finde flere informationer på vores hjemmeside, og du er også altid velkommen til at kontakte os.

Fortrydelsesordning

Hvis du tidligere har været tilmeldt efterlønsordningen, men efterfølgende har meldt dig fra, er der mulighed for at fortryde dette valg og tilmelde dig efterlønsordningen igen.

EFTERLØNSBEVIS

Efterlønsbeviset er den erklæring, du får fra os, når du opfylder betingelserne for at gå på efterløn.

De fire vigtigste betingelser er:

- At du har en dagpengeret eller opfylder indkomstkrauet.
- At du har været medlem af en a-kasse og har indbetalt efterlønsbidrag i mindst 30 år.
- At du har nået efterlønsalderen.
- At du er rask og står til rådighed for arbejdsmarkedet.

Beskæftigelseskrav eller indtægtskrav

Du opfylder indkomstkrauet, hvis du som fuldtidsforsikret har indberettet 228.348 kr. (2018) indenfor de seneste 3 år før efterlønsalderen. Du kan dog højst medtage 19.029 kr. pr. måned.

Hvis du er deltidsforsikret, er indkomstkrauet 152.232 kr (2018), og du kan højst medtage 12.686. kr. pr. måned.

Efterlønsbidrag

Hovedreglen er, at du skal have betalt efterlønsbidrag i mindst 30 år. Men der findes en overgangsordning, der sikrer, at alle, der kunne opfylde kravet om medlemskab efter de tidligere regler, får mulighed for at gå på efterløn efter de nuværende regler.

Din efterlønsalder

Her i skemaet kan du se både din efterløns- og din folkepensionsalder:

Årgang	Efterlønsperiode	Folkepension
->31.12.53	60 år (5 år)	65 – Folkepension
01.01.54 - 30.06.54	60½ år (5 år)	65½ – Folkepension
01.07.54 - 31.12.54	61 år (5 år)	66 – Folkepension
01.01.55 - 30.06.55	61½ år (5 år)	66½ – Folkepension
01.07.55 - 31.12.55	62 år (5 år)	67 – Folkepension
01.01.56 - 30.06.56	62½ år (4½ år)	67 – Folkepension
01.07.56 - 31.12.58	63 år (4 år)	67 – Folkepension
01.01.59 - 30.06.59	63½ år (3½ år)	67 – Folkepension
01.07.59 - 31.12.62	64 år (3 år)	67 – Folkepension
01.01.63 -	65 år (3 år)	68 – Folkepension

Rask og til rådighed

For at få udstedt efterlønsbeviset, skal du være rask og i stand til at varetage et arbejde. Hvis du er fuldtidsforsikret, skal du kunne arbejde 37 timer om ugen. Er du deltidsforsikret, skal du kunne arbejde 30 timer om ugen.

Om efterlønsbeviset

Når du opfylder betingelserne for at gå på efterløn, udsteder vi automatisk dit efterlønsbevis. I beviset kan du se, hvor meget du kan få i efterløn. Vi opgør også værdien af din pensionsformue (læs mere i afsnittet om modregning af pension på s. 10). Du får besked, når dit bevis ligger på selvbetjeningen.

Hvorfor skal du have et efterlønsbevis?

Det skal du, fordi:

- Du er sikret retten til efterløn, selvom du senere bliver syg.
- Du er sikret den efterlønsats, vi har beregnet i dit bevis.
- Du ikke længere skal betale efterlønsbidrag (du skal dog stadig betale a-kassekontingent).
- Du kan få mulighed for at optjene skattefri præmie.

Hvis du bor i udlandet

Du skal være opmærksom på, at arbejde og forsikringsperioder i udlandet som hovedregel ikke tæller med til kravene om at få efterløn. Men der er nogle undtagelser, som vi gerne oplyser dig om.

EFTERLØN

Du kan gå på efterløn, hvis du er ledig, er lønmodtager, ophører med selvstændig hovedbeskæftigelse eller har delpension.

Selvom du er på efterløn, kan du sagtens fortsætte med at arbejde. Du kan også vælge at trække dig gradvist tilbage fra arbejdsmarkedet, fordi det er tilladt at arbejde ubegrænset, mens man er på efterløn. (Arbejdstimerne modregnes i efterlønnen)

Hvad skal du gøre, hvis du gerne vil på efterløn?

- Du skal udfylde en ansøgning om efterløn på Min A-kasses selvbetjening på hjemmesiden.
- Vi skal have modtaget ansøgningen senest den dag, du ønsker at gå på efterløn.

Udskyd din efterløn og få fordele

Får du ikke delpension, er det muligt for dig, at få flere økonomiske fordele, hvis du venter med at gå på efterløn i en periode efter du har fået dit efterlønsbevis (udskudsreglen).

Hvis du venter, kan du:

- Opnå ret til efterløn på højeste dagpengesats.
- Få en lempeligere pensionsmodregning.
- Optjene skattefri præmie.

Hvor lang tid du skal udskyde din efterløn afhænger af din fødselsdato, og hvor mange løntimer, der er indberettet til indkomstregisteret, fra du har fået dit efterlønsbevis, og indtil du går på efterløn.

Hvornår er du født?	Udskudsreglen
1. jan. 1954 – 31. dec. 1955	Du skal udskyde din efterløn mindst 2 år fra du har fået dit efterlønsbevis og have fået indberettet mindst 3.120 løntimer (2.496 løntimer for deltidsforsikrede).
1. jan. 1956 – 30. juni 1956	Du skal udskyde din efterløn mindst 1½ år fra du har fået dit efterlønsbevis og have fået indberettet mindst 2.340 løntimer (1.872 løntimer for deltidsforsikrede).
1. juli 1956 – 31. dec. 1958	Du skal udskyde din efterløn mindst 1 år fra du har fået dit efterlønsbevis og have fået indberettet mindst 1.560 løntimer (1.248 løntimer for deltidsforsikrede).
1. jan. 1959 – 30. juni 1959	Du skal udskyde din efterløn mindst ½ år fra du har fået dit efterlønsbevis og have fået indberettet mindst 780 løntimer (624 løntimer for deltidsforsikrede).
1. juli 1959 eller senere	Du har ret til 100 %-satsen, lempeligere pensionsfradrag (indtil årgang 1956) og muligheden for at optjene til skattefri præmie fra den dag du får efterlønsbeviset.

Fuldtid eller deltid

For at få efterløn som fuldtidsforsikret skal du have været fuldtidsforsikret:

- De sidste 52 uger, inden du går på efterløn.
- I sammenlagt 10 år inden for de sidste 15 år.

Hvis du er deltidsforsikret, eller ikke har været fuldtidsforsikret længe nok, får du efterløn som deltidsforsikret. Satsen for deltidsforsikrede er 2/3 af satsen for fuldtidsforsikrede.

Hvor meget kan du få i efterløn?

Du får den samme sats i hele efterlønsperioden. Du kan få max. 90 % af din tidligere indtægt, dog aldrig mere end max. højeste dagpengesats. Du kan få 100 % af højeste dagpengesats, hvis du opfylder udskudsreglen. Ellers kan du få op til 91 % af højeste dagpengesats. Hvis du overgår fra efterløn til delpension, kan du ikke få mere end 91 %-satsen.

UDBETALING AF DIN EFTERLØN

Vi udbetaler din efterløn for en måned ad gangen. Du kan se en udbetalingskalender på vores hjemmeside.

MODREGNING FOR PENSIONER

Her beskriver vi hovedprincipperne for modregning af pension i efterlønnen.

Modregning af din pensionsopsparing afhænger af, om du opfylder udskudsreglen og hvilken pensionstype, der er tale om. Det er værdien af pensionsformuen ved efterlønsalderen eller den årlige pensions-ydelse, der bliver lagt til grund for fradraget i efterløn.

- Alle dine pensionsopsparinger har betydning for din efterløn, hvis du går på efterløn, inden du opfylder udskudsreglen (se side 9). Dette gælder uanset, om der er tale om alderspensionsordninger med løbende udbetalinger, ratepension, kapitalpension eller andre pensionsopsparinger.
- Både private ordninger og ordninger, der er led i et tidligere ansættelsesforhold, skal modregnes. Det er uden betydning, om pensionen kommer til udbetaling eller ej, eller om den først bliver udbetalt, når du går på folkepension.
- Pensioner til efterlevende ægtefælle eller samlever, ATP eller pension til efterlevende børn skal ikke fratrækkes.

Obs: Udbetaling af pensioner (ex. tjenestemandspension) fra 60. år og frem til efterlønsalderen SKAL også modregnes i efterlønnen.

Oversigt over modregning af pensioner

Modregningen af dine pensioner afhænger af din fødselsdato.

- Eksempler på depoter: kapitalpension, Lønmodtagernes Dyrtidsfond, indekskontrakter mm.
- Eksempler på løbende udbetalinger: Tjenestemandspension, ratepension mm.

Hvornår er du født?	Modregning af pensionsdepoter	Modregning af løbende udbetalinger (Arbejdsgiverbetalt)
1. jan. 1954 – 31. dec. 1955	60 % af: 5% af depoter + 80 % af udskudt pension – bundfradrag.	50 % hvis overgang før udskudsreglen 55 % hvis efter udskudsreglen
1. jan. 1956 eller senere	80 % af: 5% af depoter + 80 % af udskudt pension.	64 %

Disse pensioner skal ikke modregnes

Svagelighedspension og ægtefællepensioner bliver ikke modregnet i din efterløn.

Vi hjælper gerne

Du er altid velkommen til at kontakte os, så vi kan hjælpe dig med en individuel beregning af din efterløn.

ARBEJDE I EFTERLØNSPERIODEN

I efterlønsperioden kan du have lønarbejde i ubegrænset omfang, men arbejdstimerne skal modregnes i efterlønnen. Du kan dog ikke få efterløn i en måned, hvor du har mindre end 14,8 ledige timer (for deltidsforsikrede er det mindre end 12 timer). Hvis du har lempet fradrag, kan du ikke få efterløn, hvis du som fuldtidsforsikret har arbejdet 128 timer eller mere i måneden. (Som deltidsforsikret er timetallet 104 eller mere).

Lønarbejde

Fradrag for arbejde sker efter reglerne om udbetaling i dagpenge, dvs. time for time. Hvis din timeløn er mindre end a-kassens gældende omregnings-sats 235,60 kr/time (2018-tal), vil du blive omfattet af reglerne om lempet fradrag i efterlønnen.

Arbejde m.v. i efterlønsperioden kan udføres her i Danmark eller i et andet EØS-land.

Frivilligt ulønnet arbejde

Du har i visse tilfælde mulighed for at udføre frivillige ulønnede aktiviteter uden begrænsning eller fradrag og frivilligt ulønnet arbejde i op til 65 timer om måneden. Spørg os for at være sikker på, om du får fradrag eller ej.

Selvstændig virksomhed

I efterlønperioden kan du få tilladelse til at videreføre en selvstændig virksomhed på nedsat tid. Du kan også få tilladelse til at videreføre eller begynde en selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse. Timer ved selvstændig virksomhed fratrækkes også i efterlønnen. Tilladelsen skal være givet inden overgang til efterløn.

Indtægter der fratrækkes i efterløn:

- Feriegodtgørelse og ferie med løn medfører fradrag dag for dag på det tidspunkt, hvor du holder ferien. Hvis feriegodtgørelse eller løn i ferieperioden er på et mindre bruttobeløb end efterlønsatsen, kan du få udbetalt differencen i efterløn.
- En fratrædelsesgodtgørelse fratrækkes i efterlønnen, hvis arbejdsgiverens opsigelsesvarsel ikke er overholdt. (ex. en tjenestemand, som indgår en frivillig fratrædelsesaftale)

HVIS DU BOR I UDLANDET

I efterlønperioden skal du have fast bopæl her i Danmark eller i et andet EØS-land. Du kan opholde dig midlertidigt og uden fast bopæl i lande udenfor EØS-området, Grønland og Færøerne i sammenlagt 3 måneder hvert kalenderår, uden at din efterløn standses.

Det er hovedreglen, at du ikke kan få udbetalt efterløn, hvis du arbejder i udlandet udenfor EØS. Der gælder dog særlige regler, hvis du har lønarbejde for en dansk arbejdsgiver i udlandet, og du bevarer dit medlemskab af a-kassen i Danmark.

HVOR LÆNGE KAN DU FÅ EFTERLØN?

Din ret til efterløn ophører senest ved udgangen af den måned, hvor du når folkepensionsalderen. Hvis du har optjent ret til skattefri præmie, kan du få den udbetalt, når du når folkepensionsalderen. (Se side 14 om skattefri præmie).



Hvad skal du huske i efterlønperioden?

- Du skal fortsat være medlem af a-kassen.
- Du skal hver måned indsende et efterlønskort til din a-kasse, medmindre
- Du har valgt, at du kun vil indsende en halv-årserklæring hver 6. måned, hvis du ikke har arbejde, eller hvis du midlertidigt ikke skal have udbetalt efterløn.
- Du skal huske at oplyse a-kassen om alt, der kan have betydning for din ret til efterløn. Det kan f.eks. være, at du har søgt om eller fået social pension, får udbetalt feriegodtgørelse, din pension bliver ændret, eller at du har arbejde.

SKATTEFRI PRÆMIE

Du kan optjene skattefri præmie, hvis:

- Du udsætter det tidspunkt, hvor du går på efterløn
- Du går på efterløn og samtidig arbejder i efterlønsperioden

Du optjener timer til skattefri præmie fra du opfylder udskudsreglen (se ovenfor side 9) og indtil du går på efterløn.

Hvis du skal fortsætte med at optjene timer til skattefri præmie efter du er gået på efterløn, skal du have udskudt din efterløn så meget, at du opfylder 2-årsreglen.

2-årsreglen

For at opfylde 2-årsreglen skal du udsætter din efterløn i mindst 2 år fra den dag, hvor du har fået dit efterlønsbevis. Du skal også have haft mindst 3.120 løntimer (2.496 timer hvis du er deltidsforsikret) efter du fik dit efterlønsbevis.

Hvor meget får du i skattefri præmie?

Du kan optjene en skattefri præmie, hver gang du har arbejdet 481 timer efter, 2-årskravet er opfyldt. Du kan maksimalt optjene 12 præmier i alt.

1 portion: 13.416 kr. for fuldtidsforsikrede/ 8.944 kr. for deltidsforsikrede (2018-tal). Hvis du er tilmeldt fortrydelsesordningen, er der en procentvis reducereing i din skattefri præmie.

Har du spørgsmål?

- Her kan du få svar:

Min A-kasse Valby
Ramsingsvej 28a, 1. sal
2500 Valby
Telefon: 70123782
Mail: minakasse@minakasse.dk

Min A-kasse Aarhus
Søren Frichs Vej 38 K ST TH
8230 Åbyhøj
Telefon: 70123782
Mail: aarhus@minakasse.dk

Min A-kasse Fredericia
Nørre Allé 11
7000 Fredericia
Telefon: 70123782
Email: minakasse@minakasse.dk

Min A-kasse Aalborg
Stenbukken 1, 1. sal
9200 Aalborg SV
Telefon: 70123782
Mail: aalborg@minakasse.dk

Min A-kasse Næstved
Farimagsvej 69
4700 Næstved
Kontoret her er kun bemandet,
ved aftalte samtaler.

Region PROSA
Vester Farimagsgade 37A
1606 København V
Telefon: 33 36 41 41
Mail: prosa@minakasse.dk

Region Business Danmark
Roskildevej 288
2610 Rødovre
Telefon: 33 74 02 00
Mail: info@businessdanmark.dk

Region Serviceforbundet
Ramsingsvej 30
2500 Valby
Telefon: 70 150 400
Mail: sef@minakasse.dk

Hjemmesider:

www.min-a-kasse.dk
www.businessdanmark.dk
www.prosa.dk
www.serviceforbundet.dk

Selvbetjening:

www.miaonline.dk

Vi svarer hurtigt

Vi har medarbejdere, der alene koncentrerer sig om at besvare medlemmernes mails. Du kan forvente svar inden for 24 timer. Skriv altid dit fulde navn eller medlemsnummer. Du er også velkommen til at skrive, at du gerne vil ringes op.

NYTTIGE LINKS:

- www.pensionsinfo.dk
- www.tjenestemandspension.dk
- www.skat.dk

min A-kasse 

Min A-kasse samarbejder med: Business Danmark • CO SEA • Danmarks Kirketjenerforening • Fængselsforbundet • Dansk Jernbaneforbund • Dansk Told- og Skatteforbund • Flyvevåbnets Konstabelforening • Forbundet af Kirke- og kirkegårdsansatte • Forbundet af Tjenestemænd v/Fødevarer- og Undervisningsministeriet mfl. • Hoffunktionærforeningen • Merkonomernes Hovedorganisation • Ministerialbetjentforeningen • PROSA • Serviceforbundet • Søværnets Konstabelforening